

Regler U13 - U15

Spillere i klassene U13, U14 og U15 benytter Offisielle Spilleregler for Basketball, men med nedenstående tilpasninger. Forbundstinget i 2014 vedtok endringer i spillereglene for disse aldersklassene og disse endringene er gjengitt nedenfor.

Spilleregler U13:

I U13 benyttes det Easy Basket-regler i sin helhet, men med følgende tilpasninger:

- 5 spillere på stor bane og høye (3,05 m) kurver.
- Spilletid settes til 6 perioder á 5 minutter effektiv tid.

Utover dette er det viktig å presisere følgende viktige momenter fra Easy Basket:

- Ballstørrelse: 5
- Ingen screen for ballfører. Bestrafning: Overtredelse. Forsvarende lag få ball fra siden.
- Ikke soneforsvar. Bestrafning: Teknisk foul på lagleder.
- Ikke sonepress. Bestrafning: Teknisk foul på lagleder.
- Det benyttes ikke 3-poenger.
- Det er ikke tillatt å ta ballen fra en angrepsspiller som holder ballen med to hender.
- Innbytteregler: Den spilleren som spiller mest får kun spille en periode mer enn den som spiller minst.

Spilleregler U14:

I U14 benyttes det ordinære spilleregler med følgende tilpasninger:

- Ballstørrelse - jenter str. 6 og gutter str. 7.
- Ingen screen for ballfører. Bestrafning: Overtredelse. Forsvarende lag for ballen til innspill.
- Ikke soneforsvar. Bestrafning: Teknisk foul på lagleder.
- Ingen sonepress i første periode. Bestrafning: Teknisk foul på lagleder.
- Det benyttes ikke 3-poenger.

Spilleregler U15:

I U15 benyttes det ordinære spilleregler med følgende tilpasninger:

- Ikke soneforsvar. Bestrafning: Teknisk feil på lagleder.
- Ingen sonepress i første periode. Bestrafning: Teknisk feil på lagleder.

Det henvises forøvrig til "Offisielle Spilleregler for basketball" og NBBFs kampreglement, samt kampreglementet i den aktuelle region. Alle henvisninger i disse spillereglene til lagledere, spillere, dommere osv. i hankjønnsform gjelder også tilsvarende for hunkjønn. Dette er selvfølgelig bare en praktisk forenkling.