

Trenerkurs nivå 3



Trenerutvikling er en av våre viktigste satsningsområder og trenerutdanning for nivå 3 arrangeres annet hvert år; 2014, 2016, 2018.

Trenerutdanning nivå 3 er vår topp trenerutdanning og det er et krav for kompetanse for våre hovedtrenere til aldersbestemte landslag.

Mål for nivå 3

Å gjøre treneren i stand til å analysere, reflektere og benytte praksis og teori for optimal prestasjonsutvikling for morgendagens toppidrettsutøvere.

Målgruppe for nivå 3

Trenere som ønsker å utvikle utøvere med fokus på prestasjonsutvikling mot et høyt nasjonalt nivå og internasjonal deltakelse.

Leksjoner

Sesongplanlegging, lagbygging, kampløp, kommunikasjon, mediehåndtering, spilleranalyse, strategi, scouting, videoanalyse, spillestil, trenerfilosofi, basketregler, anatomi, fysiologi og biomekanikk, fysisk trening, førstehjelp, egen trenerrolle, 24-timers utøveren, prestasjons ernæring, idrettscoaching, mental trening. Det legges opp til spennende leksjoner med instruktører fra inn og utland.

Gjennomføring av kurs

Nivå 3 utdanningen består av 90 timer undervisning og 90 timer praksis, hvor praksis inneholder trenerpraksis, foredrag under DST, videoanalyse, reise til internasjonal clinic og skriftlig eksamensoppgave.

Avhengig av deltakernes geografiske tilhørighet vil kurset bli arrangert i helger fra mars til januar.

Krav for påmelding er godkjent nivå 2 kompetanse og det forutsettes at man fungerer aktivt som trener. Egenandel er kr 4000,-.

Trenerkurs nivå 3 arrangeres av forbund og gjennomføres annethvert år; årene 2014, 2016, 2018 osv.

Påmeldingsfrist

Trenere som ønsker å delta må sende inn søknad med trener-cv innen 1. desember. Søknad sendes basket@basket.no

Ansvarlig for trenerutdanning i NBBF er trener- og dommerkoordinator Torkild

Rødsand torkild.rodsand@basket.no