

# Easy Basket Trenerkurs



## Easy Basket Trenerkurs retter seg mot trenere for lag i Easy Basket U8-U13.

Easy Basket Trenerkurs (Nivå EB) skal forberede og tilrettelegge for at trenere kan lede og styre aktivitet innenfor NBBF sine virksomhetsnivåer på barnenivå og i forbindelse med generell aktivitetsledelse.

### Mål for nivå Easy Basket

Å gjøre treneren i stand til å gi en innlæring av grunnleggende tekniske ferdigheter, utvikle fysiske, psykiske og sosiale egenskaper for utøvere på begynnernivå, og å ivareta utøvernes behov i et sosialt, spennende og trygt miljø.

### Målgruppe for nivå Easy Basket

Aktivitetsledere, nåværende og tidligere aktive utøvere, ungdommer, voksne og foreldre med kjennskap til idrett som ønsker å bli trenere for utøvere på begynnernivå.

### Deler av idrettsfaglig kompetansekrav

- Kjenne idrettens verdigrunnlag og kunne følge opp og leve etter verdiene i praksis
- Ha en grunnleggende forståelse for praktiske konsekvenser av menneskets vekst og utvikling
- Vite hvilket ansvar og oppgaver du har som trener i forhold til klubb, utøvere, andre trenere og foreldre.

### Deler av pedagogiske kompetansekrav

- Ha kjennskap til og følge opp idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett.
- Være et godt forbilde og skape trygghet og trivsel for utøverne.
- Kunne tilrettelegge trening på en måte som skaper hensiktsmessig aktivitet.

### Gjennomføring av kurs

Easy Basket Trenerkurs består av 20 timer undervisning og 20 timer praksis, hvor praksis del inneholder dokumentert trenerpraksis.

Krav for påmelding er fylte 15 år samme år som kursstart.

Easy Basket trenerkurs arrangeres av region og settes opp minst én gang i året.

### Påmelding

Kontakt din region for informasjon om kurs og påmelding.