

Basketball er gøy, inkluderende og målrettet!

Til: Trenerne med spiller- eller trenererfaring på elitenivå

Dato: 21. mars 2019

INVITASJON TRENER 1 TILPASSET TRENERE MED ELITEERFARING – 2019

Dato og sted: Lørdag 27. april kl 1000 – 1800 Idrettens Hus Ullevaal Stadion, Oslo
Søndag 28. april kl 0900 – 1600 Idrettshall (sted bestemmes senere)

Med et tilpasset kurs for Trener 1 ønsker vi å tilrettelegge en utdanningsløype for trenere med lang spiller- eller trenererfaring på elitenivå. Kurset legger til grunn høy realkompetanse på det basketfaglige innhold, og har fokus på fellesidrettslige og pedagogiske emner, samt fysiske trening og førstehjelp. Bestått kurs vil gi deltakerne sertifisering i NBBFs trenerløype og kompetansen Trener 1.

Krav til deltakelse: Deltakelse forutsetter at treneren er minimum 25 år gammel ved søknadstidspunkt og oppfyller ett av kriteriene beskrevet under:

- Minimum 4 års erfaring som spiller på senior elitenivå, annen nasjonal serie eller annen serie som holder samme sportslige nivå som norsk eliteserie.
- 5år som hovedtrener for seniorlag på elitenivå, annen nasjonal serie eller annen serie som holder samme sportslige nivå som norsk eliteserie.

Dersom en trener delvis oppfyller kriteriene ovenfor, hvor antall år til sammen er minimum 4 år, eller har kompetanse basert på erfaring og kompetanse som kan likestilles eller sammenlignes med dette kan det etter en særskilt vurdering gi grunnlag for godkjenning til deltagelse på tilpasset trenerkurs nivå 1.

Varighet: 15 timer undervisning
14 timer e-læring
Praktisk prøve (realkompetansevurdering)

Krav til bestått kurs: Deltatt og bestått alle moduler
Bestått praktisk prøve (godkjent realkompetansevurdering)
Tilfredsstillende kompetansekrav

Kvalifisering: Trenerne med bestått Trener 1 utdanning er kvalifisert som hovedtrener for lag i U16NM. Kvalifisert til opptak på Trener 2.

Arrangør: NBBF

Påmelding: Påmelding sendes torkild.rodsand@basket.no. Spiller- og trener CV må vedlegges. Frist for påmelding er søndag 31. mars 2019.

Utgifter: Deltakeravgift kr 1500,-. Faktura sendes deltakere én uke før kursstart. For tilreisende deltakere dekker NBBF overnatting og refunderer inntil kr 1500,- på rimeligste flybillett. Deltakere betaler selv all annen transport og lokaltrafikk.

Kurslærere: Kurslærere vil være erfarne trenere med Trener 3, FECC utdanning eller høyere idrettsutdanning.

Kursansvarlig: Torkild Rødsand, Trener- og dommerkoordinator
Telefon: +47 922 11 514 E-post: torkild.rodsand@basket.no

Postadresse:
Postboks 5000
N-0840 Oslo

Besøksadresse:
Sognsveien 73, Idrettens Hus
N-0840 Oslo

Telefon: 21 02 90 00
E-post: basket@basket.no

Org.nr.: 971434724
Bankkonto: 5134 06 05091
Webadresse: www.basket.no



Program:

Lørdag 27. april

1000 – 1015	Kursinformasjon	Geir Bangstad	Idrettens Hus Ullevaal Stadion
1015 – 1100	Historikk	”	”
1100 – 1200	Introduksjon for trenere og foreldre	”	”
1200 – 1245	Lunsj		
1245 – 1415	Jeg som basketballtrener	Geir Bangstad	”
1430 – 1530	Verdier som idrettstrener	”	”
1540 – 1650	Treningsplanlegging	”	”
1700 – 1800	Basketregler 1		”

Søndag 28. april

0900 – 1030	Den røde tråden	Geir Bangstad	Idrettshall
1030 – 1200	Ledelse i hall	”	”
1200 – 1245	Lunsj		
1245 – 1330	Førstehjelp 1	Raik Tietze	”
1330 – 1550	Fysisk trening 1	”	”
1550 – 1600	Avslutning		”

Praktisk prøve:

For godkjenning av realkompetanse vil det gjennomføres praktisk prøve i etterkant av kurs. Deltakere blir tildelt praktisk oppgave som gjennomføres med sitt lag under observasjon av sensor. Tematikk for oppgave vil være basketfaglig, ledelse og instruksjon. Tid og sted avtales direkte med hver enkelt deltaker.

Postadresse:
Postboks 5000
N-0840 Oslo

Besøksadresse:
Sognsveien 73, Idrettens Hus
N-0840 Oslo

Telefon: 21 02 90 00
E-post: basket@basket.no

Org.nr.: 971434724
Bankkonto: 5134 06 05091
Webadresse: www.basket.no

