

Fordeling av treningstid sesongen 2018/2019				Oppdatert: 29.11.2018			Krav i forhold til I.R.			
	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag					
Husebyhallen							Sverresborg			
Stor bane	1600-1730	Sverresborg Hoops		1900-2130	Byåsen	2030-2300	Byåsen	14	14,14	
Stor bane	1730-2000	Byåsen		2130-2300	Nidaros Jets			12,5	10,74	
Stor bane	2000-2130	Byåsen					Byåsen			
Stor bane	2130-2300	Nidaros Jets					Stor bane	9	7,66	
Liten bane	1600-1730	Byåsen		1900-2130	Byåsen	2030-2300	Leden	8	5,82	
Liten bane	1730-2000	Byåsen		2130-2300	Byåsen					
Liten bane	2000-2130	Olderlaget					Singsaker			
Liten bane	2130-2300	DK					Stor bane	7	7,12	
Rosenborghallen							Liten bane	5	5,40	
Stor bane	1900-2030	Singsaker				1900-2230	Serieavvikling			
Liten bane	1900-2030	Singsaker								
Munkvollhallen							Ranheim			
Stor bane		1900-2300	Sverresborg Hoops			1800-2230	Serieavvikling	10	6,93	
Liten bane		1900-2300	Sverresborg Hoops					0	5,27	
Åsveihallen							Nidaros Jets			
Stor bane	2000-2300	Sverresborg Hoops	1700-2100	Sverresborg	1700-1830	Sverresborg Hoops	Stor bane	7	0,09	
Liten bane	2000-2300	Sverresborg Hoops	1700-2100	Sverresborg	1700-1830	Sverresborg Hoops	Liten bane		0,07	
Thora Storm							Sverresborg Hoops Elite			
Stor bane	1730-1900	Singsaker	1600-1730	Sverresborg Hoops Elite		1600-1800	Nidaros Jets			
Stor bane						1800-2000	Utleira	1,5	1,64	
Ladehallen							Liten bane		1,25	
Stor bane	1900-2030	Trygg/Lade								
Liten bane	1900-2030	Leden					Trygg/Lade			
Vikåsenhallen							Stor bane	1,5	0,91	
Stor bane	1600-1830	Ranheim	1830-2000	Ranheim	1600-1900	Ranheim	1700-1900	Ranheim	1,5	0,69
Stor bane			2000-2130	TBBK						
Charlottenlund VGS							Olderlaget			
Stor bane			2030-2130	Ranheim			Stor bane		0	
Stor bane		2100-2300	Singsaker	2130-2300	Nidaros Jets		Liten bane	1,5	0	
Liten bane		2100-2300	Leden	2030-2300	Leden					
Strinda VGS							Utleira			
Stor bane					1600-1800	Singsaker	Stor bane	2	0	
Liten bane			2100-2300	Singsaker	1600-1730	Singsaker	Liten bane		0	
							TBBK – kampavvikling			
							Stor bane	1,5	0	