



Oslo, 2. september 2016

## Informasjon om landslagsprogrammet for U18 menn

Nordisk Mesterskap vil i 2017 bli spilt i Kisakallio, Finland i perioden 26.-30. Juni, mens EM spilles 29.-6. August (sted ikke fastsatt). U18 landslaget vil starte sine forberedelser mot disse mesterskapet helgen 25.-28. mai.

Nordisk Mesterskap ble for første gang spilt i Kisakallio, Finland, og det er ingen tvil om at dette er en oppgradering av Nordisk Mesterskap. Spillerne ble innlosjert på tre-mannsrom og kafeteriaens åpningstider var slik at lagene kunne spise der uansett når de spilte. Det er korte avstander mellom overnattingsted, spisested og hallene og det finnes muligheter for laget til å ha videosesjons, samt at kampene på bane 1 og 2 vil bli streamet. Med andre ord en flott arena for sportslig utvikling.

I forkant av at laget starter opp i mai, så er det viktig for oss å formidle noen tanker om NBBF sine forventninger til våre landslagsspillere. Vi jobber hardt for å utvikle en toppidrettskultur i vårt landslagsprogram, og det betyr at forventningene til dere som spillere øker. De spillerne som vi vil ha med i landslagsprogrammet forventer vi har høye ambisjoner og et sterkt ønske om å utvikle seg seg som spiller. Det betyr en utøver som har gode holdninger og en hverdag som inneholder mye og variert trening.

Forventningene til dere er at når laget samles 25. mai, så består landslagsgruppen av spillere som er i topp fysisk form. Dette vil gi oss muligheten til å ha all fokus på å utvikle laget taktisk og teknisk gjennom de 4 + ukene frem til Nordisk Mesterskap.

Under samlingene så forventes det at spillerne er presis til alle treninger, møter og måltider, og at alle har et bevist forhold til betydningen av et godt kosthold og restitusjon i forhold til egen prestasjon på trening og i kamp.

Vi kommer til å ha en dialog med deres trenere i klubb og på basketlinje (for de som går på Idrettslinjer), for å få tilbakemeldinger på deres prestasjon i de respektive miljøene. Vi forventer at våre landslagsutøvere skal oppføre seg i henhold til de verdiene vi har – og det betyr vise respekt ovenfor dommere, med- og motspillere, trenere og tilskuere.

Hvis du føler at dette er noe du vil være en del av, så ber vi om at du sender melding tilbake til oss innen 15. september 2016.

Lagets trenere – Brent Hackman og Inge Kristiansen – vil kalle inn 20-24 spillere til samlingen 25.-28. mai. Etter denne samlingen kuttes det ned til 16 spillere, og disse vil trene med laget frem til og med 18. juni. Laget (12 spillere) reiser til Nordisk Mesterskap i Kisakallio, Finland mandag 26. juni.

Etter Nordisk mesterskap er det 14 dager med restitusjon og individuell trening, før laget samles igjen den 14. juli. Programmet for perioden 14. juli til 28. august er ikke klart, men målet er at vi i denne perioden skal spille landskamper som en del av forberedelsene mot EM.

Postadresse:  
Idrettens Hus  
N-0840 Oslo

Besøksadresse:  
Sognsveien 73, Idrettens Hus  
N-0840 Oslo

Telefon: 21 02 90 00  
E-post: [basket@adm.basket.no](mailto:basket@adm.basket.no)

Org.nr.: 971434724  
Bankkonto: 5134 06 05091  
Webadresse: [www.basket.no](http://www.basket.no)



Oversikt aktivitet for U18 menn i 2017:

25.-28. mai – samling i Oslo  
2.-5. juni – samling i Oslo  
16.-18. juni – samling i Oslo  
23.-25. juni – samling i Oslo  
26.-30. juni – Nordisk Mesterskap i Kisakallio, Finland

14.-28. Juli – oppkjøring til EM  
29.-6. august – EM (sted blir fastsatt i desember)

**Økonomi:**

NBBF er opptatt av å legge forholdene til rette for våre beste unge spillere, men det koster å drive landslag. Dessverre så er NBBF i en økonomisk situasjon hvor det ikke finnes nok penger til å fullfinansiere driften av landslagene, vi er derfor dessverre nødt til å ha egenandeler for spillerne som deltar i landslagsprogrammet.

NB! Egenandelene til samlingene forutsetter at laget klarer å ordne privat overnatting for de tilreisende spillerne. Hvis NBBF må ha tilreisende spillere boende på hotell, vil egenandelen for samlingene kunne bli høyere.

**Informasjon om antidoping:**

Det er den enkelte spillerens ansvar at følge dopingreglementet, les: <http://www.antidoping.no/>

**Forsikringsinfo:**

Spillerne er forsikret gjennom lisensforsikringen under landslagsoppdrag.