

Høringsvar til strategiplan 2016-20

Dette er et innspill som gjelder hvilke aldersgrupper vi skal fokusere på i norsk basket. Det står blant annet at norsk basket skal ha fokus på å rekruttere fra aldersgruppen 6-12 år og øke medlemsmassen i denne gruppen. Det ble diskutert på klubbledermøtet i region øst om man skal ha med de aller yngste i denne aldersgruppen eller om man heller skal satse mest på basket fra 8-9 år. Her ble det blant annet argumentert med at NIF anbefaler allidrett for barn under 9 år. Motargument var at andre idretter som fotball og håndball ikke bryr seg om dette, så da bør heller ikke vi gjøre det. Det har også blitt nevnt i et innlegg på facebookside "norsk basket" at vi bør begynne så tidlig som mulig (helt ned i barnehagealder) for å tiltrekke oss barn til basketball før andre idretter tar dem.

Jeg mener det er feil å ha fokus på å rekruttere så tidlig som mulig for å skaffe flest mulig medlemmer til basketball. Vi må også ha et bevisst forhold til hva som er det beste for barn i ulike aldre og hva som er anbefalt av eksperter på barn og idrett. Vi bør ikke delta i en konkurranse med andre idretter om å få tak i barn så tidlig som mulig.

Kongsberg Miners sitt opplegg med basket i skolen har blitt vist fram som en suksess og de begynner i 3.klasse.

Konkrete forslag i strategiplanen:

1. Målgruppefokus: Norsk basket skal ha fokus på å rekruttere fra aldersgruppen 6-12 år. **Legge til "med hovedfokus på alderen 8-12 år"**

2. Fokus i de ulike aldersgruppene:

- Nivå 1, aldersgruppe 0-6 år: **Ta vekk Basket i skolen og EBC**
- Nivå 2, 6-8 år: **Erstatte "Basket i skolen" med "Inkludere basket i allidrettstilbud"**

Bakgrunn:

Når personer fra NIF har uttalt seg om økende antall medlemmer i media har de vært positive til at mange norske barn er aktive i idretten, men bekymret for at de spesialisere seg for tidlig og dermed går lei eller blir utbrente.

- I stedet for å oppfordre til tidlig start med idrettsaktiviteter, er Idrettsforbundet opptatt av å holde på barna lenger. Mange slutter å være aktive når de kommer i ungdomsskolealder.
- Mange barn spesialisere seg i en idrett alt for tidlig, og (NIF) anbefaler i stedet idrettsskoler for barn mellom 6 og 12 år. Idrettsskolene tilbyr varierte idrettsopplevelser, og er inntil minst tre forskjellige idretter i løpet av et år.

Det er også fokus på at uorganisert trening er minst like viktig som den organiserte og at det er uheldig hvis den organiserte aktiviteten gjør at barna driver mindre med fri lek.

I NIFs bestemmelser om barneidrett står blant annet dette:

Allidrett - idrettsskole passer godt for alle barn mellom 5-8 år, men også for eldre barn. For å gi barna et godt fundament for et aktivt liv, hvor de får prøve seg på mange forskjellige aktiviteter både ute og inne, året rundt. Varierte og allsidige aktiviteter gir barna et godt utgangspunkt for å kunne delta i flere idretter senere, og stimulerer de fysiske, motoriske, sosiale og mentale.

Ingri Beck Reithaug, styreleder Centrum Tigers IF