

Easy Basket – basket for U11 og U12

- Hjemmelaget begynner med ballen ved innkast bak sidelinjen på midtstreken
- For spillere som er U11-U12
- 6 perioder x 5 minutter løpende tid
- 4 mot 4 på liten bane
- Lav høyde på kurvene (260 cm over gulvet)
- Ballstørrelse 5
- Det er ikke lov å ta ballen ut av hendene på en spiller som holder ballen med begge hendene.
- Ved hoppballsituasjoner gjelder prinsippet om annen hver gang, det vil si at lagene får ballen annen hver gang ved sidelinjen
- Ingen straffekast eller time out
- Alle straffesituasjoner resulterer i 1 poeng og innkast
- Periodepausene er på 1 minutt hvile, samt 3 minutt hvile mellom tredje og fjerde periode
- Back court regelen brukes ikke
- Tre-sekundsregelen brukes (med omdømme)
- Spilleren som spiller mest skal kun spille en periode mer enn spilleren som spiller minst Ingen 3-poengslinje
- Laget får kun spille forsvar på egen banehalvdel ved både scoring og innkast

SEKRETARIAT:

Hjemmelaget (det laget som står først i oppsettet) skal sitte sekretariat. Det er behov for to personer:

- *tidtaker:*

- Starte tiden når ballen treffer en spiller på banen etter innkastet som starter kampen
- Stoppe tiden når det har gått 5 minutter
- Stopp ellers kun dersom kamplederen (dommeren) gir beskjed

- *Kampskjema:*

- Sørge for at de to lagene har ført opp alle spillere, med fornavn og etternavn
- Fylle ut navn på **lagene**, **Hall** kampen spilles i, **Turnering** (U12 eller U11), **Dato** for kampen, **Tid** for kampen (klokkeslett) og navn på **kamplederne** (dommerne)
- Indikere i forkant eller under hver periode de spillerne som spiller perioden under **Innbytte**
- Markere lagets feil under **Lagfeil**. Ved den 5. feilen i en periode skal motstanderlaget automatisk få et poeng, i tillegg til innkast
- Markere **poengene** under det respektive lagets målkolonner, A er hjemmelaget.
- Når kampen er slutt noteres resultatet under **Sluttresultat**.
- **Kampskjema** etterlates på sekretariatsbordet hvor arrangørklubb samler det sammen og sender dem inn til regionskontoret.

KAMPLEDERHONORAR (DOMMERHONORAR)

Hjemmelaget er ansvarlig for å betale Kampledere etter endt kamp.