

Kampledere

BASKETBALL

VERDENS MORSOMSTE
IDRETT!



Gratulerer!

Du har fått muligheten til å være en del av et fantastisk arrangement som på en unik og nyskapende måte er tilrettelagt barn som ønsker å spille basketball. Easy Basket (EB) og Easy Basket Challenge (EBC) er en fantastisk måte å introdusere glede, spenning, entusiasme og fysisk aktivitet på en trygg og engasjerende måte – både for voksne og barn.

I dette heftet skal vi gi deg noen tips til hvordan man skal dømme Easy Basket- og Easy Basket Challenge-kamper.

Barnet i fokus

Vi har endret spilleformen for de yngste barna og lagt mer fokus på barnets utvikling og deres idrettsopplevelse. I norsk basket ønsker vi at det skal finnes plass for at alle kan utvikle seg og ha det gøy! De nye spilleformene er tilpasset anbefalinger for hvordan barneidrett skal drives i Idrettens Barnerettigheter. I stedet for tradisjonelt seriespill vil barna delta i basketarrangement som inneholder både konkurranse og lek.



Hvorfor spiller vi på en ny måte?

Norges Basketballforbund (NBBF) ønsker å gi det beste mulige tilbudet til våre yngste spillere og deres foreldre. Vi ønsker å forsikre oss om at så mange som mulig fortsetter så lenge som mulig i idretten.

Easy Basket fokuserer på prestasjon og ikke resultat noe som gjør at lag og trenere kan jobbe med basisferdigheter for å utvikle dyktige spillere, uansett nivå. Det minsker presset på alle involverte, inkludert dommerne. Med denne nye spilleformen vil forbundet og klubbene presentere et mer helhetlig, enklere og hyggeligere arrangement for våre yngste lag og deres foreldre.

Din rolle som kampleder

I EB og EBC har vi kun kampledere ikke dommere. Forskjellen er at der man i aldersbestemt basket skal være tydelig på reglene, ønsker man å være mer veileder for de yngre spillerne. Det er i mange tilfeller mer krevende å dømme kamper der spillerne selv ikke kan alle reglene. Da må du som kampleder både bedømme om en feil eller overtredelse blir gjort

og om det er hensiktsmessig å blåse feilen eller overtredelsen. Den avgjørelsen vil du basere på ferdighetene til spilleren, om det er en bevisst handling for å oppnå en fordel og om spilleren er på et nivå der den bør få opplæring i den aktuelle regelen. For eksempel: en U9 spiller som står i 3-sekundsfeltet i flere sekunder vil man ikke blåse på fordi det er en regel spilleren ikke trenger på dette tidspunktet.

Når du har bestemt deg for å blåse feilen er det viktig at du ikke bare forklarer feilen til spilleren, men også hva spilleren kan gjøre annerledes neste gang vedkommende er i samme situasjon. I en EB og EBC-kamp er du derfor mer enn kun en dommer, du er også en veileder.

Sekretariatet på EB-kamper er ofte ferske basketforeldre som ikke nødvendigvis forstår alle reglene eller tegnene. Vær derfor tydelig og gå gjerne bort til bordet dersom det er noe som kan være uklart. Sjekk gjerne med sekretariatet i pausene for å se om alt er under kontroll. Sammen vil dere sørge for en fantastisk idrettsopplevelse for barna.

Easy Basket Challenge regler:

- Hjemmelaget begynner med ballen ved innkast bak sidelinjen på midtstreken
- Opp til 10 år
- 4 perioder x 5 minutter løpende tid
- 4 mot 4 på liten bane
- Lav høyde på kurvene (260 cm over gulvet)
- Ballstørrelse 5
- Det er ikke lov å ta ballen fra en spiller som holder ballen med begge hendene.
- Ved hoppballsituasjoner gjelder prinsippet om annen hver gang, det vil si at lagene får ballen annen hver gang ved sidelinjen
- Ingen straffekast eller time-out
- Periodepauzene er 1 minutt hvile, samt 3 minutt hvile mellom andre og tredje periode
- Back court og tre-sekundsregelen brukes ikke
- Det finnes mulighet til å spille med mikslag. Jenter og gutter kan til og med spille mot hverandre.
- Spilleren som spiller mest skal kun spille en periode mer enn spilleren som spiller minst
- Det registreres ikke poeng og resultat
- Laget får kun spille forsvar på egen banehalvdel ved både scoring og innkast

Da ønsker vi dere lykke til med den viktige oppgaven å veilede våre nye og håpefulle spillere og foreldre. Ta kontakt med dommeransvarlig i regionen din ved spørsmål og innspill.

SEES RUNDT BASKETBALLBANEN!

Med vennlig hilsen,
Norges Basketballforbund

Easy Basket – regler:

- Hjemmelaget begynner med ballen ved innkast bak sidelinjen på midtstreken
- For spillere som er U11-U12
- 6 perioder x 5 minutter løpende tid
- 4 mot 4 på liten bane
- Lav høyde på kurvene (260 cm over gulvet)
- Ballstørrelse 5
- Det er ikke lov å ta ballen ut av hendene på en spiller som holder ballen med begge hendene.
- Ved hoppballsituasjoner gjelder prinsippet om annen hver gang, det vil si at lagene får ballen annen hver gang ved sidelinjen
- Ingen straffekast eller time out
- Alle straffesituasjoner resulterer i 1 poeng og innkast
- Periodepauzene er på 1 minutt hvile, samt 3 minutt hvile mellom tredje og fjerde periode
- Back court regelen brukes ikke
- Tre-sekundsregelen brukes (med omdømme)
- Spilleren som spiller mest skal kun spille en periode mer enn spilleren som spiller minst
- Ingen 3-poengslinje
- Laget får kun spille forsvar på egen banehalvdel ved både scoring og innkast

Legg merke til: Det registreres lagfeil, ikke personlige feil. Husk at dette må registreres på kampskjemaet, så sørg for å signalisere det til sekretariatet slik at det blir notert.

